



連絡先

ビハーラ赤坂内 **悠林の丘**

〒013-0064 秋田県横手市赤坂字仁坂105-2

TEL.(0182)32-2888 FAX.(0182)32-1172

(受付時間8:30~17:30)

ゆうりん
悠林の丘
おか
YURIN no OKA

社会福祉法人相和会 ビハーラ赤坂



ゆうりん おか 「悠林の丘」

対象の方：日常生活上の基本動作がほぼ自立し、状態の維持もしくは改善の可能性の高い、要支援1または要支援2と認定された方を中心としたデイサービスです。

サービス内容：入浴・運動器機能向上・口腔機能向上・生活機能向上グループ活動

定員人数：月曜～金曜…20名 土曜～日曜…10名 ※12/31、1/1休み

提供時間：10:00～15:00



昼食は3種類のメニューをご用意

当日3種類の中から好きなものを選んで頂きます。

(1食500円)

本日のメニュー

A: 松風焼
わらびのおひたし
香の物
果物
ゆかりごはん
白菜のみそ汁

例 A: 松風焼
B: ハンバーグ
(デミグラスソース)
C: 鯖の味噌煮



特徴

●浴槽に焼山石を使用した入浴設備

秋田焼山の溶岩石:国内最大級の97.3%の遠赤外線によって、身体が芯から温まります。

溶岩のマイナスイオン作用でリラックスし、お湯も柔らかくなり天然温泉のような気分を楽しめます。



●人口炭酸泉を使用しての手浴、足浴スペースを完備

気軽にリラックスしていただき、心臓に負担をかけずに血流促進を図り、落ち着いた時間を過ごせます。



●パワーリハビリテーションを中心とした運動プログラム

今よりも楽に立ったり、歩いたり、座ったりなどの日常生活動作をよりスムーズに行うための効果的で安全に楽しめる運動プログラムを行います。



●歯科衛生士による口腔衛生と口腔機能訓練の実施

個別の歯磨き指導や、食べ物を口からこぼさず上手く飲み込んだりする筋力を鍛える体操を行います。また、誤嚥性肺炎を予防する機能訓練を実施します。

