



悠林の丘
(介護予防) 通所介護事業所

ゆうりん おか 「悠林の丘」



社会福祉法人
相和会

ゆうりん おか
「悠林の丘」

対象の方：日常生活上の基本動作がほぼ自立し、状態の維持もしくは改善の可能性の高い、
要支援1または要支援2と認定された方を中心としたデイサービスです。

定員人数：月曜～金曜…20名 土曜～日曜…10名 ※12/31、1/1 休み

提供時間：10:00～15:00



利用料金について：

介護予防（1ヶ月）		通所介護（1回につき）	
要支援1	2,115円	要介護1	606円
要支援2	4,236円	要介護2	713円

その他の加算項目	要支援	要介護
入浴加算	なし	50円/日
運動器機能向上加算	225円/月	なし
口腔機能向上加算	150円/月	150円/日 月2回まで
選択的サービス複数実施加算Ⅰ	480円/月	なし
生活機能向上グループ活動加算	100円/月	なし
サービス提供体制加算Ⅰ	支援1 48円/月 支援2 96円/月	12円/日

連絡先 悠林の丘

〒013-0064 秋田県横手市赤坂字仁坂 105-2

TEL 0182-32-2888（受付時間 8:30～17:30）

FAX 0182-32-1172

担当者 久米 幸子 内田 一宏

社会福祉法人 相和会

特徴

・浴槽に焼山石^{しょうさんせき}を使用した入浴設備

秋田焼山の溶岩石：国内最大級の97.3%の遠赤外線によって、身体が芯から温まります。

溶岩のマイナスイオン作用でリラックスし、お湯も柔らかくなり天然温泉のような気分を楽しめます。

・人工炭酸泉を使用しての手浴、足浴スペースを完備

気軽にリラックスしてでき、心臓に負担をかけずに血流促進を図り、落ち着いた時間を過ごせます。



・パワーリハビリテーションを中心とした運動プログラム

今よりも楽に立ったり、歩いたり、座ったりなどの日常生活動作をよりスムーズに行うための効果的で安全に楽しめる運動プログラムを行います。

・歯科衛生士による口腔衛生と口腔機能訓練の実施

個別の歯磨き指導や、食べ物を口からこぼさず上手く飲み込んだりする筋力を鍛える体操を行います。また、誤嚥性肺炎を予防する機能訓練を実施します。

・昼食は3種類のメニューをご用意（1食500円）

当日3種類の中から好きなものを選んで頂きます。

例 A: 豚肉の生姜焼き

B: ハンバーグ（デミグラスソース）

C: 鯖の味噌煮

本日のメニュー
A: 豚肉の生姜焼き
牛蒡のサラダ
香の物
青りんごゼリー
ご飯
中華スープ

