



のこんだてよていひょう (幼児食用)



【目標】

「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをする。

曜日	月	火	水	木	金	土	
日付	1	2	3	4	5	6	
未満児主食	ごはん 鶏肉の照り焼き (鶏肉、しょうが、にんにく) ひじきの中華和え (ひじき、キャベツ、人参、きゅうり、コーン、ハム) レタスと卵のスープ (レタス、たまご、塩蔵わかめ) りんご	ごはん 赤魚の煮付け (赤魚、しょうが) ごぼうの土佐煮 (ごぼう、人参、さやいんげん、豚肉、こんにゃく、おおか) なめこのみそ汁 (なめこ、豆腐、卵、菜ねぎ) オレンジ	ごはん 肉じゃが (豚肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参、しらたき、グリーンピース) 納豆和え (納豆、切り干し大根、キャベツ、きゅうり、人参) チンゲン菜のみそ汁 (チンゲン菜、厚揚げ) キウイフルーツ	ごはん ミートローフ (豚ひき、玉ねぎ、木綿豆腐、ピーマン、卵) 人参グラッセ、粉ふき芋 (人参)(じゃが芋、パセリ) 卵とわかめのスープ (卵、わかめ) プレーンヨーグルト	完全給食日 入園進級を祝う会 チキンカレー (鶏肉、人参、きゅうり、ツナ缶、ひじき) 春雨サラダ(和風) (春雨、人参、きゅうり、ツナ缶、ひじき) フルーツゼリー (ピーチゼリー、フルーツ缶) ジョア、マロンクリームワッフル	完全給食日 バターロール クリームシチュー (鶏肉、玉ねぎ、人参、じゃが芋、コーン、ブロッコリー、脱脂粉乳) 野菜サラダ (レタス、きゅうり、コーン、深入りごまドレッシング) バナナ	
午後のおやつ	目	スキムミルク、バタークッキー	スキムミルク、セサミハーベスト	スキムココア、厚切りバームクーヘン	スキムココア、厚切りバームクーヘン	スキムココア、厚切りバームクーヘン	
日付	7	8	9	10	11	12	
未満児主食	完全給食日	ごはん さばの塩焼き (さば) 野菜の炊き合わせ (大根、人参、高野豆腐、しいたけ、いんげん) 鶏汁 (鶏肉、木綿豆腐、人参、しらたき、しめじ) バナナ	ごはん ちくわのごま揚げ (ちくわ、天ぷら粉、ごま) マカロニサラダ (マカロニ、人参、きゅうり、魚肉ソーセージ、マヨネーズ) にらたま汁 (たまご、にら、木綿豆腐、椎茸) いちごゼリー・のり佃煮	ごはん マーボー豆腐 (豚ひき、木綿豆腐、玉ねぎ、人参、長ねぎ) 小松菜のナムル (もやし、人参、小松菜) 春雨スープ (緑豆春雨、ベーコン、チンゲン菜、コーン) オレンジ	ごはん 鮭フライ (鮭、たまご、小麦粉、パン粉) ごぼうサラダ (ごぼう、きゅうり、人参、カニ風味かまぼこ、ごま、マヨネーズ) 白菜のみそ汁 (白菜、油あげ、塩蔵わかめ) いちご	完全給食日 なめこうどん 春巻き (豚肉、キャベツ、人参、玉ねぎ、春雨) 手作りフルーツヨーグルト (脱脂粉乳、ヨーグルト、フルーツ缶)	完全給食日 チキンライス (ごはん、鶏肉、ミックスベジタブル、玉ねぎ) ふっくらジャンボ肉団子・キャベツの中華炒め (鶏肉、豚肉、玉ねぎ、パン粉)(豚肉、キャベツ、たけのこ、人参、ピーマン) スイートコーンスープ (スイートコーン、ベーコン、しいたけ、絹さや) りんご
午後のおやつ	目	お茶、原宿ドッグミニチーズ	お茶、人参蒸しパン	お茶、ビスコ(小麦胚芽)	スキムココア、源氏パイ	お茶、梅じゃこおにぎり	
日付	14	15	16	17	18	19	
未満児主食	完全給食日	ごはん 豚肉とアスパラのソテー (豚肉、アスパラ、たまご、人参、しめじ) クラムチャウダー (あさり、じゃが芋、玉ねぎ、キャベツ、ベーコン) 緑黄色野菜ふりかけ バナナ	ごはん さんまの塩焼き (さんま) 切り干し大根の煮つけ (切り干し大根、人参、さつま揚げ、ひじき、いんげん、しいたけ) 小松菜のみそ汁 (小松菜、油揚げ、えのき茸) いちご	ごはん 筑前煮 (鶏肉、ごぼう、人参、こんにゃく、たけのこ、れんこん、しいたけ、いんげん) そうめん汁 (そうめん、ほうれん草、人参) ゆかり キウイフルーツ	ごはん さきみカレーフライ (鶏ささ身、たまご、小麦粉、パン粉) キャベツのじゃこ和え (キャベツ、人参、きゅうり、じゃこ) けんちん汁 (大根、人参、ごぼう、さつま芋、菜ねぎ、こんにゃく) オレンジ	完全給食日 あざりの和風スパゲティ (スパゲティ、あさり、玉ねぎ、しめじ、ベーコン、しそ) ポトフ風スープ (じゃが芋、キャベツ、人参、玉ねぎ、ウインナー、パセリ) 手作りフルーツヨーグルト (脱脂粉乳、ヨーグルト、フルーツ缶)	完全給食日 焼うどん 野菜スープ (キャベツ、人参、じゃが芋、玉ねぎ、ベーコン、パセリ) バナナ
午後のおやつ	目	牛乳、バターズデスティックパン	野菜生活フルーティーサラダ、ミニアメリカンドッグ	お茶、曲がりせんべい・ざらめ	スキムココア、オレオ	お茶、おやつおにぎり	
日付	21	22	23	24	25	26	
未満児主食	完全給食日	ごはん さばの竜田揚げ (さば) 大豆とひじきの炒り煮 (ひじき、人参、しらたき、大豆、油揚げ、ベーコン) キャベツのみそ汁 (キャベツ、油揚げ) バナナ	ごはん たらのチリソース煮 (たら、じゃが芋、玉ねぎ、グリーンピース) ポイルブロッコリー (ブロッコリー) かぶと菜の花のごま味噌汁 (かぶ、菜の花、ごま) ソファール元気ヨーグルト	麦ごはん ハヤシライス (豚肉、玉ねぎ、人参、じゃが芋、マッシュルーム、グリーンピース、ハヤシルー) ツナと野菜の和え物 (もやし、赤パプリカ、きゅうり、ツナ、コーン、ひじき) オレンジゼリー	ごはん サーモンあげほの焼き (サーモン、人参、パセリ、マヨネーズ、粉チーズ) ごまあえ (ほうれん草、人参、キャベツ、ごま) 豚汁 (豚肉、ごぼう、人参、しらたき、木綿豆腐、長ネギ、じゃが芋) いちご	完全給食日 親子丼 (鶏肉、玉ねぎ、グリーンピース、しいたけ、なると、鶏肉、たまご) 豚ばら大根 (豚肉、大根、小松菜) 手作りフルーツヨーグルト (脱脂粉乳、ヨーグルト、フルーツ缶)	完全給食日 手巻き寿司 (ごはん、のり、豚肉、玉ねぎ、サラダ菜) リンゴ入りポテトサラダ (じゃが芋、きゅうり、りんご、魚肉ソーセージ、マヨネーズ) 五目汁 (豆腐、しいたけ、人参、大根、菜ねぎ) オレンジ
午後のおやつ	目	スキム牛乳、手作りプリン	スキム牛乳、手作りプリン	スキム牛乳、たべっこ動物ビスケット・バター味	スキムココア、オレオ	お茶、おやつおにぎり	
日付	28	29	30				
未満児主食	完全給食日	完全給食日 昭和の日 豚丼 中華スープ ムース	完全給食日 退院の日 親子丼 コンソメスープ ゼリー	ご進級・入園おめでとうございます。 新しい環境・年度になり、ドキドキワクワクの毎日だと思います。 保育園で元気に過ごすためにも、生活リズムを整え、朝ごはんをしっかりたべて登園しましょう。 今年度も子どもたちと楽しい給食の時間や活動を行えるようにしていきたいと思っております。ご協力とご理解のほど、よろしくお願い致します。			以上児:3,4,5歳児 ひかり、ゆめ、つばき組 未満児:0,1,2歳児 しずく、わかば、はな組 の事をいいます。
午後のおやつ	目	スキム牛乳、手作りプリン	スキム牛乳、手作りプリン	スキムココア、オレオ			

※ 都合により献立を変更する場合があります。