






のこんだてよていひょう (幼児食用)



【目標】 給食に慣れ、友だちと楽しく食べる。

曜日	日	月	火	水	木	金	土
曜日	日	月	火	水	木	金	土
日付				1	2	3	4
未満児主食				完全給食日 【即位の日】	完全給食日 【祝日法により休日】	完全給食日 【憲法記念日】	完全給食日 【みどりの日】
献立内容	<p>春の温かさが感じられるようになってきましたね。日中は汗をかいてしまうほど暑いのですが、夕方になると肌寒く、温度差が激しいですね。今月はゴールデンウィークなど子どもたちが楽しみにしている大型連休もありますので、体調を崩さないように体調管理には十分に気を付けましょう。</p> 			完全給食日 【即位の日】 チキンカレー クラムチャウダー ゼリー	完全給食日 【祝日法により休日】 中華丼 はるさめスープ ゼリー	完全給食日 【憲法記念日】 ハヤシライス スイートコーンスープ ゼリー	完全給食日 【みどりの日】 豚丼 野菜スープ ゼリー
午後のおやつ							
日付	5	6	7	8	9	10	11
未満児主食	完全給食日 【こどもの日】	ごはん 【練習休日】	ごはん	麦ごはん	ごはん	完全給食日	完全給食日
献立内容	親子丼 中華スープ ゼリー 	ごはん ポークカレー コンソメスープ ムース	野菜メンチカツ (キャベツ、豚肉、鶏肉、パン粉) マカロニサラダ (マカロニ、きゅうり、魚肉ソーセージ、人参、マヨネーズ) かぼちゃのみそ汁 (かぼちゃ、玉ねぎ) オレンジゼリー	ひき肉カレー ひじきの中華和え バナナ	かじきマグロの五色揚げ ゆかり オニオンスープ (玉ねぎ、ベーコン、コーン、パセリ) 手作りフルーツヨーグルト (脱脂粉乳、ヨーグルト、果物缶) お茶、ビスコ(小麦胚芽)	あさりだしの炊き込みごはん (ごはん、あさり、人参、みつば、しょうが) 鶏のからあげ、お浸し (鶏肉、しょうが、にんにく)(ほうれん草、人参、もやし) 豆腐とわかめのみそ汁 (木綿豆腐、わかめ) メロン お茶、フルーツザシド	なめこうどん チキンナゲット (鶏肉、玉ねぎ、小麦粉) ミニトマト キウイフルーツ 牛乳、バウムクーヘン
午後のおやつ			お茶、未満児：マロンクリームワッフル・以上児：笹もち	牛乳、曲がりせんべい	お茶、ビスコ(小麦胚芽)	お茶、フルーツザシド	牛乳、バウムクーヘン
日付	12	13	14	15	16	17	18
未満児主食	完全給食日	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	完全給食日	完全給食日
献立内容	チキンカレー 野菜スープ ゼリー 	饅頭の変わり西京焼き (さわら、マヨネーズ) たけのこの含め煮 (たけのこ、人参、豚肉、いんげん、かつお節) 豚汁 (豚肉、ごぼう、ネギ、人参、椎茸) バナナ	鶏肉のさっぱり煮 (未満児：鶏肉/以上児：手羽元、うずらたまご) トマト、アスパラソテー (トマト)(アスパラガス、ベーコン) そうめん汁 (そうめん、ほうれん草、人参、しょうが、にんにく) いちご お茶、杏仁豆腐	肉じゃが 納豆和え チンゲン菜のみそ汁 (チンゲン菜、厚揚げ) 手作りプリン お茶、ごさかな煎餅	ひじきの豆乳寄せ (あじ、ひじき、豆乳、玉ねぎ、トマト) 粉ふき芋、ポイルブロッコリー (じゃが芋、パセリ)、(ブロッコリー、青じそドレッシング) 豆腐と小松菜のみそ汁 (絹ごし豆腐、たまご、小松菜) オレンジ 牛乳、ほうれん草入り蒸しパン	三色丼 (ごはん、鶏肉、たまご、鮭フレーク) けんちん汁 (大根、人参、じゃが芋、ごぼう、こんにやく、葉ねぎ) 手作りフルーツヨーグルト (脱脂粉乳、ヨーグルト、果物缶) お茶、じゃこトースト	コロケパン (ロールパン、サラダ菜、コロケ) ポークビーンズ (豚肉、大豆、人参、玉ねぎ、じゃが芋、マッシュルーム、トマト、グリーンピース) キウイフルーツ 牛乳 お茶、ワスタードケーキ
午後のおやつ		スキム牛乳、食べっごどうぶつ(おやさい)					
日付	19	20	21	22	23	24	25
未満児主食	完全給食日	ごはん	ごはん	麦ごはん	ごはん	完全給食日	完全給食日
献立内容	ひき肉カレー 野菜スープ ゼリー	かつおフライ (かつお、パン粉、小麦粉) 切り干し大根のカレー炒め (切り干し大根、豚肉、人参、いんげん) 小松菜と油あげのみそ汁 (小松菜、油揚げ、木綿豆腐) バナナ	鶏ちゃん焼き (鶏肉、キャベツ、にら) ごぼうサラダ (ごぼう、きゅうり、人参、かニ風味かまぼこ、ごま、マヨネーズ) ミートボールスープ (ミートボール、コーン、チンゲン菜、人参) 緑萬野菜ふりかけ、生パイン 牛乳、ジャムサンド	ハヤシライス 焼きキャベツのスープ (キャベツ、コーン) フルーツゼリー (ぶどうゼリー、果物缶)	さんまの竜田揚げ (さんま、しょうが、片栗粉) かぼちゃサラダ (かぼちゃ、きゅうり、人参、魚肉ソーセージ、干しぶどう、マヨネーズ) なめこ豆腐のみそ汁 (なめこ、木綿豆腐、油揚げ) グレープフルーツ お茶、スノーボール(きなこ)	焼きそば (マルちゃん焼きそば、豚肉、キャベツ、人参、もやし、ピーマン、青のり) 玉野菜のスープ (玉ねぎ、たまご、人参、にら) 手作りフルーツヨーグルト (脱脂粉乳、ヨーグルト、果物缶) お茶、わかめおにぎり	ごはん ハンバーグ、ポイルブロッコリー (豚肉、玉ねぎ、パン粉、おから)(ブロッコリー、青じそドレッシング) じゃが芋のみそ汁 (じゃが芋、油揚げ、しいたけ、絹さや) ミニトマト・オレンジ 牛乳、ロアンヌ
午後のおやつ		野菜生活フルーティーサラダ、ホームパイ		スキムミルク、カルシウムせんごうゴールド			
日付	26	27	28	29	30	31	
未満児主食	完全給食日	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	完全給食日	
献立内容	ハヤシライス 野菜スープ ゼリー	赤魚とじゃが芋の煮物 (赤魚、じゃが芋、人参、さやえんどう) のり佃煮 野菜のパイン和え (キャベツ、きゅうり、パイン缶) ほうれん草のみそ汁、バナナ (ほうれん草、玉ねぎ、木綿豆腐) お茶、薄皮クリームパン	鮭のレモンソースかけ (鮭) ブロッコリーとエビのサラダ (ブロッコリー、たまご、えび、深入りごまドレッシング) 野菜スープ (キャベツ、人参、じゃが芋、玉ねぎ、ベーコン、パセリ) ソファール元気ヨーグルト お茶、お好み焼き	酢豚 アンパンマンふりかけ なんちゃってワンダンスープ (わんたんの皮、豚ひき肉、にら、人参) いちごゼリー	若鶏の照り焼き (鶏肉、しょうが、にんにく) ひじきの中華和え (ひじき、キャベツ、人参、きゅうり、コーン、ハム、ごま) レタスと卵のスープ (レタス、たまご、塩蔵わかめ) りんご	若鶏の照り焼き (鶏肉、玉ねぎ、豆腐、おから、青のり、ごま) 春雨サラダ (春雨、人参、きゅうり、かにかま、ごま) 大根のそぼろ汁 (大根、鶏肉、葉ねぎ) バナナ	松風焼き (鶏肉、玉ねぎ、豆腐、おから、青のり、ごま) 春雨サラダ (春雨、人参、きゅうり、かにかま、ごま) 大根のそぼろ汁 (大根、鶏肉、葉ねぎ) バナナ
午後のおやつ				ジョア(ピーチ)、黒糖みるくせんべい	お茶、フルーチェ(いちご)	スキムココア、ハーベスト(セサミ)	

※ 都合により献立を変更する場合があります。

