



# のこんだてよていひょう (離乳・モグモグ期)



【目標】 「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをする。

曜日	月	火	水	木	金	土
日付	1	2	3	4	5	6
未満児主食	おかゆ 野菜スープ 鶏ささみと野菜の煮物 (鶏ささみ、キャベツ、人参) りんご	おかゆ 野菜スープ 赤魚と野菜の煮物 (赤魚、人参、インゲン) オレンジ	おかゆ 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ (豆腐、チンゲン菜、人参) りんご	おかゆ 野菜スープ カレーと野菜の煮物 (カレー、玉ねぎ、人参) みかん	おかゆ 野菜スープ 鶏ささみと野菜の煮物 (鶏ささみ、人参、コーン) パイナップル	おかゆ 野菜スープ ツナと野菜の煮物 (ツナ、じゃが芋、人参) バナナ
献立内容						
午後のおやつ	お茶、離乳食用おやつ	お茶、離乳食用おやつ	お茶、離乳食用おやつ	お茶、離乳食用おやつ	お茶、離乳食用おやつ	お茶、離乳食用おやつ
日付	7	8	9	10	11	12
未満児主食	完全給食日 おかゆ 豆腐の野菜あんかけ 野菜スープ ジュース	おかゆ 野菜スープ ひらめと野菜の煮物 (ひらめ、大根、しいたけ) バナナ	おかゆ 野菜スープ たいと野菜の煮物 (たい、人参、椎茸) りんご	おかゆ 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ (豆腐、小松菜、コーン、人参) オレンジ	おかゆ 野菜スープ 鮭と野菜の煮物 (鮭、人参、コーン) いちご	おかゆ 野菜スープ カレーと野菜の煮物 (カレー、なめこ、ほうれん草) もも
献立内容						
午後のおやつ	お茶、離乳食用おやつ	お茶、離乳食用おやつ	お茶、離乳食用おやつ	お茶、離乳食用おやつ	お茶、離乳食用おやつ	お茶、離乳食用おやつ
日付	14	15	16	17	18	19
未満児主食	完全給食日 おかゆ 鶏ささみと野菜の煮物 野菜スープ ジュース	おかゆ 野菜スープ 豆腐と野菜の煮物 (豆腐、キャベツ、人参) バナナ	おかゆ 野菜スープ カレーと野菜の煮物 (カレー、小松菜、しいたけ) いちご	おかゆ 野菜スープ 鮭と野菜の煮物 (鮭、ほうれん草、人参) バナナ	おかゆ 野菜スープ 鶏ささみと野菜の煮物 (鶏ささみ、キャベツ、人参) オレンジ	おかゆ 野菜スープ ひらめと野菜の煮物 (ひらめ、玉ねぎ、しめじ) みかん
献立内容						
午後のおやつ	お茶、離乳食用おやつ	お茶、離乳食用おやつ	お茶、離乳食用おやつ	お茶、離乳食用おやつ	お茶、離乳食用おやつ	お茶、離乳食用おやつ
日付	21	22	23	24	25	26
未満児主食	完全給食日 おかゆ 魚と野菜の煮物 野菜スープ ジュース	おかゆ 野菜スープ ひらめと野菜の煮物 (ひらめ、キャベツ、人参) バナナ	おかゆ 野菜スープ たいと野菜の煮物 (たい、じゃが芋、玉ねぎ) りんご	おかゆ 野菜スープ 鶏ささみと野菜の煮物 (鶏ささみ、玉ねぎ、人参) オレンジ	おかゆ 野菜スープ 鮭と野菜の煮物 (鮭、ほうれん草、じゃが芋) いちご	おかゆ 野菜スープ 豆腐と野菜の煮物 (豆腐、小松菜、大根) パイナップル
献立内容						
午後のおやつ	お茶、離乳食用おやつ	お茶、離乳食用おやつ	お茶、離乳食用おやつ	お茶、離乳食用おやつ	お茶、離乳食用おやつ	お茶、離乳食用おやつ
日付	28	29	30			
未満児主食	完全給食日 おかゆ 鶏ささみと野菜の煮物 野菜スープ ジュース	完全給食日 昭和の日 おかゆ 豆腐と野菜の煮物 野菜スープ ジュース	完全給食日 退位の日 おかゆ 鶏ささみと野菜の煮物 野菜スープ ジュース			
献立内容				<p><b>ご進級・入園おめでとうございます。</b>            新しい環境・年度になり、ドキドキ・ワクワクの毎日だと思います。            保育園で元気に過ごすためにも、生活リズムを整え、朝ごはんをしっかりたべて            登園しましょう。            今年度も子どもたちと楽しい給食の時間や活動を行えるようにしていきたいと            思っています。ご協力とご理解のほど、よろしく申し上げます。</p>		
午後のおやつ	お茶、離乳食用おやつ	お茶、離乳食用おやつ	お茶、離乳食用おやつ	<p>※ 都合により献立を変更する場合があります。</p>		

以上児:3,4,5歳児  
 ひかり、ゆめ、つばさ組  
 未満児:0,1,2歳児  
 しずく、わかば、はな組  
 の事をいいます。