



# のこんだてよていひょう (離乳・モグモグ期)



【目標】 食事のあいさつを身につける。

曜日	日	月	火	水	木	金	土
日付				1	2	3	4
未満児主食				完全給食日 【即位の日】	完全給食日 【祝日法により休日】	完全給食日 【憲法記念日】	完全給食日 【みどりの日】
献立内容	<p>春の温かさが感じられるようになってきましたね。日中は汗をかいてしまうほど暑いのですが、夕方になると肌寒く、温度差が激しいですね。今月はゴールデンウィークなど子どもたちが楽しみにしている大型連休もありますので、体調を崩さないように体調管理には十分に気を付けましょう。</p>			おかゆ 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ フルーツ	おかゆ 野菜スープ 鶏ささみと野菜の煮物 フルーツ	おかゆ 野菜スープ 魚と野菜の煮物 フルーツ	おかゆ 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ フルーツ
午後のおやつ							
日付	5	6	7	8	9	10	11
未満児主食	完全給食日 【こどもの日】	完全給食日 【顕聖休日】	おかゆ 野菜スープ	おかゆ 野菜スープ	おかゆ 野菜スープ	おかゆ 野菜スープ	おかゆ 野菜スープ
献立内容	おかゆ 野菜スープ 鶏ささみと野菜の煮物 フルーツ	おかゆ 野菜スープ 魚と野菜の煮物 フルーツ	鶏ささみと野菜の煮物 (鶏ささみ、にんじん、キュウリ) りんご	タイと野菜の煮物 (タイ、玉ねぎ、人参、じゃが芋) バナナ	ヒラメの野菜あんかけ (ヒラメ、玉ねぎ、人参) りんご	豆腐と野菜の煮物 (赤魚、ほうれん草、人参) メロン	鶏ささみと野菜の煮物 (鶏ささみ、なめこ、ほうれん草) キウイフルーツ
午後のおやつ			お茶、離乳食用おやつ	お茶、離乳食用おやつ	お茶、離乳食用おやつ	お茶、離乳食用おやつ	お茶、離乳食用おやつ
日付	12	13	14	15	16	17	18
未満児主食	完全給食日	おかゆ 野菜スープ	おかゆ 野菜スープ	おかゆ 野菜スープ	おかゆ 野菜スープ	おかゆ 野菜スープ	おかゆ 野菜スープ
献立内容	おかゆ 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ フルーツ	カレーと野菜の煮物 (カレー、タケノコ、人参、インゲン) バナナ	鶏ささみと野菜の煮物 (鶏ささみ、アスパラ、人参) いちご	タイと野菜の煮物 (タイ、じゃが芋、玉ねぎ) オレンジ	カレーと野菜の煮物 (カレー、玉ねぎ、ブロッコリー) りんご	赤魚と野菜の煮物 (赤魚、大根、人参) バナナ	鮭と野菜の煮物 (鮭、玉ねぎ、じゃが芋) キウイフルーツ
午後のおやつ		お茶、離乳食用おやつ	お茶、離乳食用おやつ	お茶、離乳食用おやつ	お茶、離乳食用おやつ	お茶、離乳食用おやつ	お茶、離乳食用おやつ
日付	19	20	21	22	23	24	25
未満児主食	完全給食日	おかゆ 野菜スープ	おかゆ 野菜スープ	おかゆ 野菜スープ	おかゆ 野菜スープ	おかゆ 野菜スープ	おかゆ 野菜スープ
献立内容	おかゆ 野菜スープ 魚と野菜の煮物 フルーツ	豆腐の野菜あんかけ (木綿豆腐、小松菜、人参) バナナ	たいと野菜の煮物 (たい、きゅうり、人参) オレンジ	鶏ささみと野菜の煮物 (鶏ささみ、じゃが芋、キャベツ) バナナ	ヒラメの野菜あんかけ (ひらめ、かぼちゃ、なめこ) オレンジ	カレーと野菜の煮物 (カレー、キャベツ、もやし) バナナ	たいと野菜の煮物 (たい、ブロッコリー、人参) オレンジ
午後のおやつ		お茶、離乳食用おやつ	お茶、離乳食用おやつ	お茶、離乳食用おやつ	お茶、離乳食用おやつ	お茶、離乳食用おやつ	お茶、離乳食用おやつ
日付	26	27	28	29	30	31	
未満児主食	完全給食日	おかゆ 野菜スープ	おかゆ 野菜スープ	おかゆ 野菜スープ	おかゆ 野菜スープ	おかゆ 野菜スープ	
献立内容	おかゆ 野菜スープ 鶏ささみと野菜の煮物 フルーツ	赤魚と野菜の煮物 (赤魚、じゃが芋、人参) バナナ	鮭と野菜の煮物 (鮭、じゃが芋、玉ねぎ) りんご	鶏ささみと野菜の煮物 (鶏ささみ、玉ねぎ、パプリカ) オレンジ	たいと野菜の煮物 (たい、キャベツ、コーン) りんご	豆腐と野菜の煮物 (木綿豆腐、きゅうり、人参) バナナ	
午後のおやつ		お茶、離乳食用おやつ	お茶、離乳食用おやつ	お茶、離乳食用おやつ	お茶、離乳食用おやつ	お茶、離乳食用おやつ	

※ 都合により献立を変更する場合があります。